

Как рассказать детям о Пасхе?



Подготовила муз.рук-ль
Левина О.С.

Приближается самый светлый праздник года - Пасха.

Дети очень любят его, они должны знать историю нашей страны, в том числе историю и традиции праздников. Под традициями понимаются явления материальной и духовной культуры, социальной и семейной жизни, сознательно передающиеся от поколения к поколению.

Для христиан самый главный праздник – Пасха, он приобрёл особое значение. По календарю Пасха всегда приходится на воскресенье, это очень древний праздник.

Когда – то давным-давно Бог прислал к нам на Землю своего сына Иисуса Христа, чтобы он победил смерть и зло, но, Иисус Христос был распят на кресте за грехи людские.

На третий день после смерти он воскрес! Случилось это именно на Пасху, с тех пор мы каждый год празднуем Светлое Воскресенье! Седьмой день недели был назван **«Воскресеньем»** именно поэтому.

К Пасхе готовились заранее. Перед Пасхой, строгий пост, во время которого взрослые кушают только постную пищу, молятся, каются, таким образом, происходит очищение души и тела.

Это самый радостный и долгожданный праздник и для взрослых, и для детей.

В старину большое внимание уделялось последнему четвергу перед Пасхой - это был **«Чистый четверг»** или **«Великий четверг»**. Во дворах и домах все убрали, мыли, стирали, а также в этот день был обычай очищение водой. Люди старались облиться водой до восхода солнца. Так же в Великий четверг занимались подготовкой праздничного стола. Главное пасхальное блюдо, которое должно быть на Пасху на каждом столе, - это кулич. Кулич внешне немного напоминал церковь, он был высоким и цилиндрической формы.

В этот день также красили яйца. Эта традиция пришла к нам с Древнего Рима. На Пасху к римскому императору Тиберию пришла Мария Магдалина с благой вестью: **«Христос воскрес!»** - сообщила она и преподнесла в дар императору куриное яйцо. Император рассмеялся и сказал, что скорее яйцо станет красным, чем он поверит в это. И на глазах у изумленной публики белое яйцо в руках Марии Магдалины стало красным! Когда Тиберий это увидел, он был поражен и ответил: **«Воистину Воскресе!»**

С тех пор возникла традиция красить яйца в красный цвет и приветствовать друг друга. Правда позже яйца на Пасху люди стали раскрашивать разными цветами и называли их **«крашанки»**, **«писанки»** и **«драпанки»**.

Также были яйца сделаны из хрусталя, дерева, фарфора, даже были шоколадные яйца и сахарные. Яйцами обменивались не просто так: их дарили со словами «*Христос воскрес!*». В ответ следовало сказать: «*Воистину воскрес!*» - а затем люди «*христосовались*» - расцеловывались в знак всепрощения и любви к близким. Первыми было принято говорить младшим по возрасту, а отвечали, более старшие.

Самое важное и главное событие Пасхи – это посещение торжественной церковной ночной службы и освящение пасхальной еды: куличей, пасок, крашенок (*писанок, крапанок, малёванок, яйчат*).

В пасхальную ночь в церковь шли все, дома оставались только маленькие дети и старики. Около церквей зажигали костры. Люди, держа в руках зажженные свечи, ждали, когда из церкви выйдут священники и начнется крестный ход – обход церкви с крестом, иконами и хоругвями (вертикально свисающие полотнища с изображением Христа и святых, укрепленные на длинных древках). Совершали крестный ход с молитвами и горящими свечами.

Символ Пасхи – Свет - поэтому старались донести зажженную свечу домой из церкви. Жизнь (ее символизируют яйца – символ новой жизни, Пасхальный кулич и, конечно же, Крест, ведь именно на нем распяли Иисуса. Крест стал главным символом христианства.

В течение всей пасхальной недели на Руси звучал колокольный звон. Любой мог подняться на колокольню и ударить в колокол. Звон колоколов нёс благую весть о Пасхе и за это его прозвали благовестом.

Всю Светлую неделю, длился праздник. Люди веселились, ходили, друг к другу в гости, пели, танцевали, катались на качелях, и больше всего играли в игры.

Предлагаю несколько игр, которые дети играли в старину.

Ведь игра это часть традиции каждого народа! Ваши дети будут приобщаться к традиционной культуре только вместе с вами – взрослыми. Они нуждаются в организационно-содержательной и эмоциональной поддержке, когда нет «*игрунов*» и «*зрителей*» - играют все!

После таких игр и соревнований можно устроить с детьми «*сладкий стол*».

Рассказывайте детям о традициях, обычаях, играйте вместе с ними, ведь дети - наше будущее, будущее нашей страны. Воспитаем ли мы подрастающее поколение духовно богатым и нравственным, научим ли

любить, уважать и передавать из поколения в поколения наше прошлое — зависит только от нас.

Весёлого вам праздника! Пусть игры и забавы в народном духе запомнятся и взрослым, и детям!

Пасхальные конкурсы и игры для детей и взрослых **«Донеси яичко»**

Все участники игры разбиваются на 2 команды. Играющие должны бегом добраться до финиша и вернуться назад, передав эстафетную палочку следующему игроку. Только в роли эстафетной палочки можно использовать ложку, в которую положено Пасхальное яйцо.

Можно игру разнообразить и усложнить, держать ложку не в руках, а во рту. Все члены команды должны по очереди пробежать с яйцом в ложке до финиша и обратно, стараясь не выронить и не разбить Пасхальное яйцо.

Победителем становится та команда, которая выполнит задание быстрее и наименьшими потерями, с меньшим количеством падений яйца на землю.

«Шапки»

Каждому игроку раздается по шапке. Когда все игроки отворачиваются, ведущий подкладывает яичко в одну из шапок. Игроки по очереди пытаются догадаться, у кого лежит яичко. Тот, кто угадает, становится ведущим.

«Пасхальный клад»

Можно придумать много разных вариантов игры «Поиск Пасхального яйца», один из интересных вариантов, когда ребенок отыскивает «Пасхальный клад» по серии записочек. Если детей несколько, то для каждого малыша серия записок должна быть своего цвета.

При этом, первая записка указывает ребенку, где спрятана вторая записка, вторая направляет его к третьей записке и т. д. Последняя записка сообщает, где находится «Пасхальный клад».

Если ребёнок ещё не умеет читать, используйте в записках фотографии или рисунки. Или, к примеру, нарисуйте карту квартиры, отмечая крестиком место, где находится очередная записка.

«Радужное лукошко»

Дети делятся на две команды. Перед каждой командой кладется основа с пустыми формами и вырезанные фигурки. Фигурки — это части яиц. Задача команды — как можно быстрее собрать радужное лукошко.

«Кто кого»

Детям раздают крашеные яйца и говорят о том, что они должны бить яйцо соперника. Выигрывает тот, у которого яйцо осталось целым.

«Кручение яиц»

В эту игру можно играть как вдвоём, так и большой компанией. Все игроки одновременно закручивают свои яйца. Чьё яйцо дольше прокрутилось – тот и победитель. Он забирает яйца проигравших.

«Танец с яйцами»

Игроки одевают шапки или кепки и делают в них сверху углубление, чтобы положить яйцо. Под веселую музыку все начинают танцевать. Взрослый внезапно выключает музыку, задача участников - как можно быстрее сесть на единственный стул и при этом не потерять яйцо. Кому первому это удалось, тот выиграл!

