

Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать,  
Как здоровым стать!  
В мире нет рецепта лучше –  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживешь сто лет –  
Вот и весь секрет!

### **«Сохрани свое здоровье»**

Укрепление и сохранение здоровья – важная задача всех дошкольных учреждений. Кто из нас не знает о причинах значимости этой задачи. Согласимся с мнением многих педагогов, что здоровье – это первый и самый главный фактор, необходимый для полноценного роста, развития и обучения любого ребенка. Каждому родителю хочется видеть своего ребенка сильным, бодрым, энергичным, наблюдать, как он бежит, катается на велосипеде, плавает, играет вместе со сверстниками во дворе.

И мы – воспитатели детского сада стремимся воспитывать у детей любовь и интерес ко всему нас окружающему, стараемся научить их думать о своем здоровье, заботиться о нем, радоваться жизни. Ведь все это помогает ребенку гармонично развиваться, а заложенные в основу задатки здорового образа жизни в этом возрасте бывают необычайно стойкими и ложатся в основу дальнейшего развития человека.

В нашей группе №5 «Фантазеры» две недели было уделено огромное внимание здоровому образу жизни детей. Все эти дни посвятили беседам, чтению художественной литературы, рисованию, лепке, играм, конкурсам, викторине «Бережем свое здоровье», «О добре».

Творческий подход, безграничная фантазия, добрый взгляд – вот качества, которые проявили в ходе работы все участники.







